



# In Form

Nuestro newsletter, **In Form**, está concebido para mantenernos en contacto con Ud. aportando información sobre los servicios de formación disponibles y destacando nuevas iniciativas.

## In Form no. 37

### Emocionalmente tuyo

Uno de los problemas de los niños es que hacen preguntas. El otro día mi hijo me hizo una pregunta.

- Papá, ¿qué es la Inteligencia Emocional? Jaime, mi mejor amigo, dice que es la clave para ligar.

- Vamos a ver, allá por el 1995 un tal Daniel Goleman escribió un libro sobre esto. En líneas generales se trata del conocimiento sobre uno mismo y el control de impulsos, persistencia, tesón y motivación, empatía y habilidad social.

- ¿Qué significan tesón y habilidad social? - respondió mi hijo.

- De acuerdo, déjame que te lo explique de otra forma. Yo normalmente digo a la gente que es una habilidad para reconocer el significado de las emociones y sus relaciones, para razonar y resolver los problemas basándose en ello. La Inteligencia Emocional tiene una implicación directa con la capacidad para percibir emociones, asimilar sentimientos relacionados con estas emociones, entender la información que éstas nos transmiten, y saber controlarlas.

- ¡Jo! Suena complicado. ¿cómo sabes tanto sobre el tema?

- Bueno, soy experto en comunicación. Esto es lo que hago todos los días en el trabajo.

- ¡Cómo mola! O sea, que tú enseñas a ligar. ¿Lo sabe mamá?

- Claro que lo sabe. Las mujeres saben más sobre la Inteligencia Emocional que los hombres.

- Ah - dijo mi hijo con mirada preocupada.

- Pero espera un segundo, te estás liando. Déjame que te cuente una historia para explicarte de lo que va la Inteligencia Emocional. Un día un hombre y una mujer iban conduciendo sus coches deportivos a toda pastilla por carreteras secundarias inglesas.

- ¿Cómo era la mujer?

- Eso no importa.

- A mí sí que me importa. Solamente me interesa ligar con chicas guapas.

- ¡Calla y escucha! Por casualidad el hombre y la mujer estaban conduciendo a gran velocidad por la misma sinuosa carretera y se dirigían hacia una colisión segura. Los dos conductores se vieron justo a tiempo, dieron un frenazo y evitaron el accidente. Al cruzarse, solamente hubo tiempo para que la mujer gritara al hombre "cerdo". Y, desgraciadamente no hubo tiempo suficiente para que el hombre contestara "foca" antes de chocar con el enorme cerdo que estaba bloqueando el camino después de la curva. Bueno, ahora ya sabes de lo que se trata la Inteligencia Emocional.

- Creo que ya lo pilló. La clave para ligar con chicas guapas está en escuchar atentamente.

- Vale, no es un mal comienzo creo. Solamente una cosa más Bryan. La próxima vez que tengas una duda, pregúntale a tu madre!

¿Deseas saber más acerca de la Inteligencia Emocional y cómo afecta a las organizaciones y a nuestras relaciones laborales? ¡No, a mí no me preguntes! Simplemente inscríbete en nuestro Curso Abierto ***La Inteligencia Emocional en las Organizaciones***: [www.readmatthews.com/opencourses/iemocionaloe.php](http://www.readmatthews.com/opencourses/iemocionaloe.php)

¿Y si eres como mi hijo, y solamente quieres saber si es la clave para ligar? No sé, pero creo que puede ser de ayuda. Preguntaré a mi hijo - él es el experto en este asunto - y te mantendré al tanto.