



READ MATTHEWS

TRAINING IN MANAGEMENT & COMMUNICATION SKILLS

In Form

Nuestro newsletter, **In Form**, está concebido para mantenernos en contacto con Ud. aportando información sobre los servicios de formación disponibles y destacando nuevas iniciativas.

READ MATTHEWS Lope de Vega 36, 28014 Madrid, España

e-mail: rm@readmatthews.com - **Teléfono:** (+34) 914 292 115 - **Fax:** (+34) 913 691 965

© Read Matthews · Última actualización el 01/04/2009 a las 00:00 CEST

Ya lo dijo W. Shakespeare

Ángeles Delgado Azqueta

Una mañana frente al espejo ves reflejada tu imagen y te recorre una sensación de energía positiva que te hace esbozar una sonrisa amplia y decir; "Si, esto es lo que quiero vivir".

¿Cómo llegar a esta revelación? Algunas personas lo consiguen por si mismas, en solitario, otras no lo consiguen nunca, una pena. En otros casos recuperan su centro y energía gracias a compañeros de camino, llamémosles "coaches", algunos profesionalmente dedican su tiempo a esta actividad y otros ejercen de forma innata como tales.



¿Y qué cambió en ti? Identificas tus posibilidades, eres capaz de ponerte en acción con seguridad, revisas el pasado para crear tu futuro, te das tiempo para reflexionar sobre tus errores y aciertos, observas comportamientos desde otro punto de vista, te escuchas a ti mismo y te comprometes con lo realmente te importa personal y profesionalmente.

Tantas posibilidades ofrece el Coaching y su "intervención" suele ser tan fructífera, que está siendo todo un descubrimiento para las organizaciones.

Porque pocas personas se imaginan que de una conversación con un Coach, puedan aprovecharse tantas cosas: juicios, creencias, valores, habilidades, acciones, lenguaje, distinciones, emociones, corporalidad. Desatascas aquello que te limita y aprovechas todo lo que te impulsa positivamente a "ser la mejor versión de ti mismo".

Ya lo dijo W. Shakespeare; "Sabemos lo que somos, pero no lo que podemos llegar a ser". Está claro, las organizaciones no pueden dejar pasar esta oportunidad.

En momentos de cambio como el actual, aún es más necesario. Permíteme que lance una pregunta: ¿Cómo puede beneficiarse tu organización a través del Coaching?

Hemos diseñado un programa formativo orientado a responder ésta y otras cuestiones sobre el Coaching Ejecutivo. Además de obtener prácticas respuestas, vivirás "de cerca" una experiencia y proceso individual.

Por eso, te invitamos a consultar el programa de nuestro Nuevo Curso Abierto: ***Coaching de Cerca: el espacio para el desarrollo personal y organizacional*** que se celebrará los próximos **20 de abril y 15 de junio**.

¡No te lo pierdas! ¡Es una oportunidad única!

[Suscríbese gratis](#) a **In Form** para recibir nuestras noticias más recientes por correo electrónico. READ MATTHEWS opera bajo la más estricta [política de confidencialidad](#).

Si desea cancelar su suscripción diríjase a: in_form@readmatthews.com. In Form se produce en PDF. Puede descargar gratis la versión más reciente de Adobe Reader:

Descargas:



In Form no.30 - Fifty Ways to Improve your Telephoning and Teleconferencing Skills	PDF 208KB
In Form no.29 - ¿Quién se ha llevado mi tiempo?	PDF 176KB
In Form no.28 - Hyvää joulua!	PDF 116KB
In Form no.27 - LOL - Laughing out loud (Partiéndome de risa)	PDF 161KB
In Form no.26 - The Body Shop	PDF 138KB
In Form no.25 - "Juego de muñeca"	PDF 134KB
In Form no.24 - Etiqueta de una teleconferencia	PDF 153KB
In Form no.23 - ¡No más siestas!	PDF 120KB
In Form no.22 - Deprisa, Deprisa	PDF 115KB
In Form no.21 - PNL para Directivos	PDF 110KB
In Form no.20 - <i>El Grito</i> de Munch y la gestión de conflictos en la empresa	PDF 208KB
In Form no.19 - Comprueba tu capacidad de comunicación en las relaciones comerciales internacionales	PDF 106KB
In Form no.18 - ¡Sé un ganador en el comedor esta Navidad!	PDF 108KB
In Form no.17 - Inglés Inteligible: O como no parecer una metralleta	PDF 123KB
In Form no.16 - ¡Jergas, Jerigonzas y Gobbledygook!	PDF 123KB
In Form no.15 - Tres "clásicos" para tu mesilla	PDF 127KB
In Form no.14 - 50 Maneras De Mejorar Su Inglés Profesional	PDF 136KB
In Form no.13 - Cómo impacta la Inteligencia Emocional en la Gestión de los Equipos	PDF 104KB

In Form no.12 - Llamando al éxito	PDF 92KB
In Form no.11 - Negociación y el lenguaje de las señales ocultas	PDF 122KB
In Form no.10 - Cambio de proceder	PDF 135KB
In Form no.9 - ¡Gente, gente, gente! Usando la PNL para una mejor comunicación	PDF 340KB
In Form no.8 - Read Matthews colabora con ESCP-EAP en su nuevo programa "Basic Business Readiness"	PDF 450KB
In Form no.7 - ¿No os asusta el cambio?	PDF 246KB
In Form no.6 - Historias para no dormir: ¿Qué podemos aprender de ellas?	PDF 525KB
In Form no.5 - ¡Menuda Papeleta!	PDF 456KB
In Form no.4 - Sesión de 'Team Building' en La Torre del Visco	PDF 459KB
In Form no.3 - Crónicas Navideñas	PDF 348KB
In Form no.2 - Read Matthews acreditado para utilizar la metodología Team Management Systems®	PDF 319KB
In Form no.1 - ¡Motivación, entretenimiento... incluso inspiración!	PDF 308KB