



READ MATTHEWS

TRAINING IN MANAGEMENT & COMMUNICATION SKILLS

In form

In Form no. 18

¡Sé un ganador en el comedor esta Navidad!

Diciembre y enero son meses estresantes. La presión en el trabajo crece conforme se acercan las fechas de cierre del ejercicio y se programan los proyectos y objetivos del año próximo. Pero uno siempre puede dejar atrás el estrés y refugiarse en casa ¿verdad? ¡Error! Las reuniones familiares en Nochebuena, el día de Navidad, Nochevieja, el día de Año Nuevo y Reyes harán que pronto echés mano del Valium. Pero siempre se puede dejar de lado el estrés y refugiarse en el trabajo, ¿no?. Bueno, puede que no.

Para muchos de nosotros lo más difícil en Navidad es saber qué decir y cómo comportarnos durante las muchas horas en las que estamos atrapados en torno a una mesa al lado de un pariente lejano que no hemos visto desde hace, bueno, pongamos, unos doce meses. Aunque en nuestra cartera no tengamos un curso de Comunicación Navideña, nos gustaría enseñarte lo que está ofreciendo la competencia. El lema común: ¡cómo no ser un convidado de piedra en Navidad!

Una empresa en Australia cobra 295\$ por convertirte en “un ganador en el comedor”. Entre otras cosas, te enseñan:

- Los 10 temas de conversación infalibles para cualquier evento navideño. (pero desgraciadamente no te dicen cuáles son, te costará 295\$ descubrirlos).
- Cómo encontrar cosas interesantes y originales que decir a personas que conoces desde hace mucho tiempo. (Una ganga a cualquier precio, particularmente para maridos y mujeres).
- Qué hacer con las personas que han tomado una copa de más. (Algo especialmente útil en el mundo de habla inglesa, pero nada sobre qué hacer cuando eres tú el que se ha pasado).

Pero por qué malgastar 295\$ cuando puedes obtener mejores consejos aún, y además gratis, en la revista *Women Today*. Un simple clic en Internet te los desvelará. Por ejemplo, el consejo n° 4 nos dice que “Lo pequeño es mucho mejor”. Y te sorprenderás de “lo rápido que puedes llegar a masticar y digerir una porción pequeña (de comida)”. Pero aún hay más. “Jamás de los jamases te suenes la nariz en la mesa. Puede que estés haciendo añicos una importante oportunidad de establecer contactos sociales”. Así que ya sabes.

Pero si lo que estás buscando es algo diferente, puedes comprar Temas de Mesa – el juego de Temas de Conversación (disponible en Amazon por sólo 20\$). Su publicidad nos anima a “dar sabor a nuestras conversaciones...estos excelentes entrantes abren boca y nos dan ideas sobre temas para hablar durante cenas familiares”. O por tan sólo 10.95\$ puedes hacerte con el juego “¿Si fueras un cereal...?”, que incluye preguntas como “¿Qué preferirías ser, pobre, gordo, feo o mezquino?” o “¿Te comes la comida después de haberse caído al suelo?”. Nos dicen que “este juego es lo mejor para romper el hielo en una cena o para ligar con la preciosidad sentada a tu lado en un bar”. A propósito, está calificado con 4 estrellas sobre 5 por los clientes de Amazon. ¡Quién tuviera un feedback tan bueno!

Si no te convence lo que ofrece la competencia, quizá tendrías que darle una oportunidad a nuestro curso Gestionar eficazmente el estrés (www.readmatthews.com/courses/stresse.html). No te enseñará qué conversación llevar en la Cena de Navidad, pero te garantizamos que ablanda al más duro de los convidados

de piedra.

Hagas lo que hagas estos días de Navidad: ¡Sé un ganador en el comedor!

¡Feliz Navidad! ¡Hasta el año que viene!

READ MATTHEWS Lope de Vega 36, 28014 Madrid, España
e-mail: rm@readmatthews.com - **Teléfono:** (+34) 914 292 115 - **Fax:** (+34) 913 691 965
© Read Matthews. Página actualizada el 19/12/07