



In form

Special Edition

¿No os asusta el cambio?	<input checked="" type="checkbox"/>
Balance 2004	<input checked="" type="checkbox"/>
Seminarios Abiertos	<input checked="" type="checkbox"/>

Nº 7

Diciembre 2004



¿No os asusta el cambio?

Pocos términos han sido tan abusados en los últimos años como la palabra “cambio”. El hecho de que nos encontremos en perpetuo proceso de adaptación es un lugar común que ya apenas incita al debate. Pero, te habrás preguntado – ahora que estamos en los albores del 2005, año que seguramente nos traerá más imprevistos y giros inesperados – ¿hasta qué punto estás dotado para enfrentarte a cambios y superarlos sin trauma o estrés? Numerosos estudios evidencian que la aptitud para asumir cambios – salir de nuestra zona de “comfort” – tiene una relación directa con nuestro perfil psicológico.

A continuación te invitamos – con este pequeño test - a averiguar un poquito más acerca de tu propia flexibilidad y capacidad de adaptación. ¡Arriésgate! Señala con una cruz la opción que más describe tu actitud, y suma las cruces por columnas, antes de interpretar la puntuación final (interpretación en pag. 2).



Asustado por el cambio o loco de alegría? Para saber por qué Alan Matthews está así, ¡pasa a la página 2!

		A (a menudo)	B (a veces)	C (Casi nunca)
1	Establezco fácilmente nuevas relaciones sociales o de amistad			
2	No me hace falta tener una relación de confianza para expresarle a alguien mi punto de vista			
3	Me gusta descubrir lugares insólitos			
4	Valoro la originalidad y la creatividad más que la utilidad y lo práctico			
5	Suelo pensar más en el futuro que sentir nostalgia por el pasado			
6	Hago planes, pero sin fijar muchos detalles, porque puedo cambiar de idea			
7	No siento angustia cuando me enfrento a situaciones nuevas			
8	Suelo explorar abiertamente diferentes opciones y soluciones ante un problema			
9	Me interesan las novedades y los descubrimientos			
10	No me impide la incertidumbre tomar decisiones			
11	Sugiero cambios y mejoras en mi trabajo o en casa			
12	No me desagrada tener que asumir tareas nuevas o diferentes			
13	Me considero una persona bastante creativa			
14	Me estimulan los debates y la especulación intelectual			
15	Me impacientan las personas con costumbres y actitudes muy fijas			
16	Suelo cambiar de idea o de plan si lo que me proponen resulta interesante			
17	Pienso que es positivo vivir en otras ciudades o países			
18	Rehuyo la rutina y me aburre la costumbre			
19	Cuando planifico, tengo en cuenta posibles imprevistos			
20	Procuro no acumular o coleccionar objetos con valor sentimental			
21	Soy optimista de cara al futuro: confío en superar los obstáculos que encuentre			
22	Encuentro estimulante tratar situaciones nuevas con personas desconocidas			
23	Me resultan irritantes las personas que se aferran al pasado			
24	Acepto que nada permanece igual, y procuro sacar lo mejor que me brinda cada situación			
	TOTAL			



Balance del 2004: ¡Más diversidad, más seminarios, más viajes!

Podemos decir sin temor a equivocarnos que durante 2004 Read Matthews ha vivido de cerca la evolución que el sector de formación ha estado experimentado en los últimos años.

Lo primero que nos ha llamado la atención es la creciente necesidad de formación que las empresas reconocen tener, y en materias otrora insólitas. Nuestras principales estadísticas son reveladoras:

- 40% más en días de formación, de los cuales un 55% en Habilidades de Comunicación y un 45% en Habilidades Gerenciales.
- El incremento de cursos “hechos a medida”: liderazgo y cambio, gestión de equipos internacionales o virtuales, Comunicación e Influencia para colectivos específicos (auditores, analistas financieros, etc)
- El aumento en la demanda de herramientas de diagnosis formales para establecer criterios de desarrollo (como del Perfil de Liderazgo de Team Management Systems, cuestionarios de evaluación en materia de Comunicación, Estilos Sociales, Estilos de Liderazgo, etc).
- 30% de nuestros cursos, tanto habilidades gerenciales como en habilidades de comunicación, han sido impartidos en inglés. La internacionalización de las empresas españolas las empujan a buscar oportunidades para que sus cuadros ejecutivos participen en acciones formativas impartidas en dicho idioma.

Para resumir, queremos agradecer especialmente a nuestros clientes el habernos confiado la ambiciosa, delicada, y especial tarea de contribuir al desarrollo de sus plantillas. ¡Esperamos poder colaborar con vosotros este 2005!



El equipo de Read Matthews en acción

Corrección del test

Multiplicar las cruces de la columna A x 2 puntos = ___
 Multiplicar las cruces de la columna B x 1 punto = ___
 Multiplicar las cruces de la columna C x 0 puntos = ___
 Sumar los puntos de las 3 columnas: _____

34 – 48 puntos: Eres flexible y adaptable en la mayoría de las situaciones a las que te enfrentas en tu día a día. Aceptas con serenidad, y a veces con entusiasmo, el cambio como algo inherente a la vida, y procuras sacar el mejor partido de lo que las circunstancias y las personas de tu entorno ofrecen. Es poco probable que los cambios te causen un estrés duradero o traumático, o que la incertidumbre afecte tu capacidad para decidir tu propio futuro. Tu actitud vital es optimista y en general exploradora.

24 – 33 puntos: Procuras que las incertidumbres y los contratiempos no te venganzan, y tratas los cambios en la vida con actitud bastante filosófica (en el peor de los casos resignación), pero no se puede decir que los encares con ánimo siempre entusiasta o positivo. Algo más cautos, pero no por ello evitando la necesidad de adaptación, no se suelen dejar desanimar fácilmente.

0 – 23 puntos: Eres una persona que necesita “anclas” con el pasado, continuidad y estabilidad. Para sentirte feliz, necesitas sentir que el futuro no es amenazador. Corres un riesgo bastante alto de sufrir síntomas de depresión o estrés a la hora de enfrentarse al cambio, sobre todo cuando éste es inesperado, lo que nunca te resulta bienvenido. No te gusta tomar riesgos, probablemente no te resulta fácil relacionarte o comunicarte con los demás, a menos de que sean personas de confianza.

Seminarios Abiertos

¡En 2005 nuestros Seminarios Abiertos serán diferentes!
 - Dirigidos principalmente a empresas que todavía no nos conocen.

- Grupos muy reducidos.
- 2 días de duración (16 horas).
- Y sobre todo, ¡más económicos! Con cafés y almuerzos incluidos en el precio.

En enero os enviaremos información sobre el programa de Seminarios Abiertos entre febrero y junio de 2005.

READ MATTHEWS

C/ Lope de Vega, 36

28014 Madrid

Tel: + (34) 914 292 115

Fax: + (34) 913 691 965

E-mail: rm@readmatthews.com

Web: www.readmatthews.com